



## Sjekkliste/støtte Turleder GHPK

På land før vi starter turen:

- Hvor går turen?
- Hva kan vi forvente av vind, vær og bølger?
- Hvor mange padlere er vi?
- Er du usikker/nybegynner og føler behov for støtte/makker?
- Hvem har kart, Kompass, GPS, lanterne, slepetau, pumpe, ekstra åre?
- Husker du fløytesignalet? (oppmerksomhet)  
Padleåre peker loddrett over hodet: Samling  
Padleåre holdes vannrett over hodet: Stopp.
- Hvem leder foran og hvem passer på bak?
- Har alle vest, spruttrekk og egnet padletøy? Kameratsjekk...
- Sporløs ferdsell!
- Vi padler sammen!

Alternativ organisering:

- En erfaren padler foran og en bak
- Bevisst plassering av nybegynnere
- Dele i to store grupper eller flere mindre grupper
- Makkerpadling. To og to - eventuelt tre og tre
- Avtale ventesteder underveis for å kunne samle grupper

Etter turen:

- Har alle kommet på land og fått hjelp til av bæring av kajakk?
- Har vi hatt en god turopplevelse?
- Noe gjenglemt?
- Turleder er sistemann hjem...
- Tilbakemelding fra turen til styret: Antall deltagere, vær/vind, evt. hendelser...