



GRENLAND HAVPADLEKLUBB

ÅRSMELDING 2022

Generelt

Vi har merket en økende interesse for turpadling i 2022. Medlemsmassen er rekordhøy med mer enn 230 medlemmer. GHPKs Facebook gruppe har mer enn 680 medlemmer som er med på å skape entusiasme rundt klubben, turpadling og turer utenom GHPKs regi.

Styret i 2022 har bestått av:

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| • Leder | Terje Fuglerud |
| • Nestleder | Fredrik Paulsen |
| • Kasserer og medlemsansvarlig | Janet Ververda |
| • Styremedlem | Per-Christian Furumo |
| • Varamenn | Are Henriksen og Marianne Wighus |

Varamennene har vært innkalt til alle styremøter og deltatt i styret som fullverdige medlemmer uten stemmerett.

Vi har hatt tre utvalg: turutvalg ledet av Bård Fossdal, aktivitetsutvalg ledet av Petr Chladek og materialutvalg ledet av Sigmund Hansen.

Valgkomiteen har bestått av Lisa Aaltvedt (leder), Ragnar Runde og Frode Dyrseth med Simon Hodgson som vara.

Kontrollutvalget har bestått av Henning Fykerud som leder og Sten Bråten med Gunnar Westbye som vara.

Klubbaktivitetene i 2022 oppsummert nedenfor; bildene er hentet fra Facebooksiden.

Koronapandemien er ikke over, men har i liten grad preget klubbens aktiviteter det siste året. Vi er kontaktet av DNT i Skien og Bamble mhp. samarbeid. Vi har vist interesse, men ingen ting er konkretisert.

HMS

Det har ikke blitt rapportert skader eller andre relaterte hendelser i 2022.

GHPK fortsetter arbeidet med å øke klubbens formelle kompetanse gjennom NPFs Våttkortstige. I tillegg øker vi sikkerhetskompetanse og erfaring gjennom aktiviteter som nybegynnersamlinger, bassengtrening, kaldvannstrening og Rull og Tull.

Økonomi

GHPK har god økonomi, takket være over 230 betalende medlemmer. GHPK ønsker også å takke alle for tippemidler og økonomisk støtte fra Bamble kommune.

På utgiftssiden har vi noen faste utgifter til forsikring, IT (Office 365 for Idretten) og leie av lokalene i Krogshavn. Vi har ellers brukt penger på kurs for aktivitetsledere og rulletraining, klubbarrangementer og bassengtrening,

Filosofien er at klubbens arrangementer skal gå i balanse dvs. at utgiftene skal dekkes inn med deltakeravgift.

Klubben har sponset aktivitetslederkurs for interesserte medlemmer. Hensikten har vært å få en felles basis for gjennomføring av turer i GHPK regi og for trening/innlæring av teknisk padling.

Lokaliteter og utstyr

Klubbens leier en bygning i Krogshavn, Langesund, av Bamble kommune som brukes til lagring av utstyr og som klubbhus..

Oversikt over kajaker som klubben har:

Nr	Kajakk	Vekt padler (kg)	Kommentar
1	Valley Etain 17,7 (rød)	90 - 135	Turkajakk
2	Valley Etain 17,5	65 - 100	
3	North Shore Atlantic LV	40 - 100	
4	P&H Virgo MV	60 - 100	Ny
5	Boreal Epsilon P200	60 - 100	Ny
6	Nigel Dennis, Romany Surf	Medium - Store	Padler str. 180 – 200 cm
7	North Shore Atlantic LV	40 - 100	
8	Valley Etain 17,7 (gul)	90 -135	Turkajakk

Annet utstyr som eies av klubben: Lavvo m/ovn, kajakktralle, kajakkstativ for henger, elvekajakk og surfekajakk. Dette utstyret kan lånes av medlemmer ved henvendelse til Styret.

Klubben vil ha noe fellesutstyr til turer. Dette er tilgjengelig for turledere, men vil ikke være til generelt utlån.

Kommunikasjon med medlemmer

Meldinger til klubbens medlemmer sendes som e-post via Norges Idrettsforbunds KlubbAdmin. Denne henter e-postadresser fra MinIdrett. Disse må være riktige. All relevant klubbinformasjon skal ligge på klubbens hjemmeside, www.ghpk.com

GHPK har en åpen Facebookgruppe. Den blir brukt til informasjon og inspirasjon for medlemmer og andre som kan tenke seg å bli medlem av klubben. Siden er åpen for alle, og er nyttig i markedsføringen av klubben.

Vi fikk i stand en ny hjemmesiden i 2021. Den har et mer tidsriktig design og er mer funksjonell enn den forrige. Vi har ikke ennå fått alle funksjoner, men styret jobber videre med dette i 2023.

Kompetanse

NIF og Padleforbundet tilbyr kurs for mange forskjellige temaer som KlubbAdmin, regnskap, valgkomite, kontrollutvalg, styrearbeid, etc. Vi deltar ved behov, men mye av dette er mest egnet for større klubber med mange aktiviteter og underutvalg.

NPF har, i samarbeid med Redningssentralen og NTNU, utvikle en egen våttkortstige for livredning. Vi følger med på dette arbeidet for å se hvordan det kan nyttes i klubben.

Seks medlemmer deltok på aktivitetslederkurs med Kan Henry Johnsen som kursleder. Målet er å sikre at vi har tilstrekkelig potensielle turledere med kompetanse og erfaring for forskjellige typer turer.

Vi tilbyr ikke kurs i henhold til NPFs våttkortstige Hav. Dette er begrunnet i at det er kommersielle aktører i området som tilbyr disse kurs og at kursvirksomhet ikke er en del av GHPKs satsingsområde.

Turer og arrangementer 2022

Nøtterøy rundt

Even Elseth deltok også i år, som eneste fra GHPK. Værforholdene var litt ugunstigere i år, så tiden 4:18 er bare imponerende.

Onsdagspadlinger

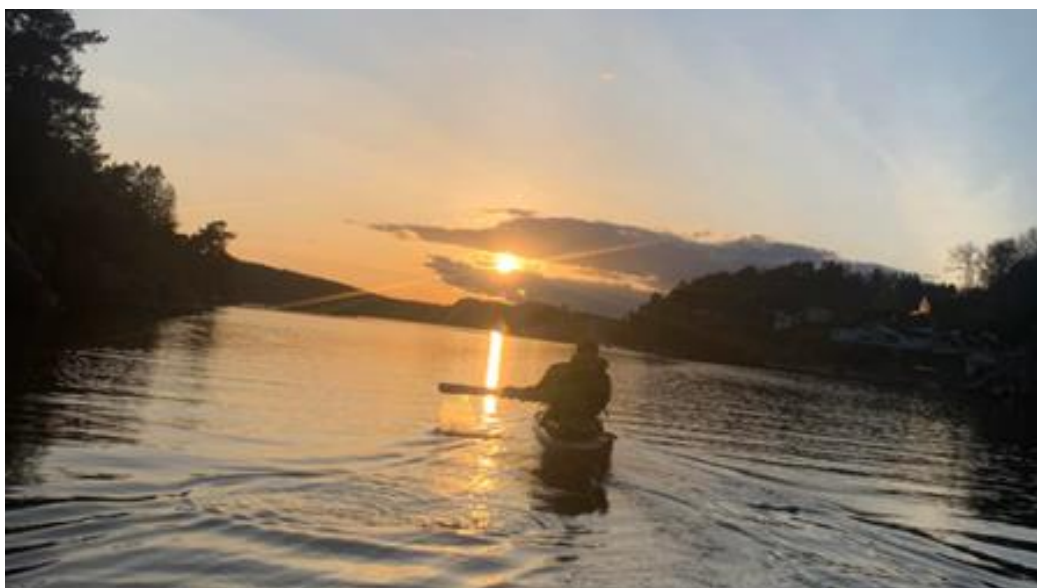
Onsdagsturene har i år gått hver onsdag fra april til oktober med unntak av sommerferien.

Koselige turer i stille farvann, spesielt rettet mot ferske padlere. Her er det bare å møte opp.

Vi ser at oppmøtet varierer mye og at kaldt vann og mørke kvelder påvirker negativt. Til neste år har vi derfor gjort en endring ved at annenhver onsdagspadling på vårparten legges til Krogshavn. Er det fint vær så trener vi teknikktraining i Krogshavn. Er det litt mer ruskete så får vi bølgetrening. Dette er et tilbud for de som føler behov for å gå et steg videre i utviklingen som padler.



Pause i Sildevika



Hjemtur i solnedgang

Hvitveistur til Jomfruland

Søndag 1. mai var det klart for årets tur til Jomfruland for å beskue hvitveisbeltene. Flott tur med vakker hvitkledd skogbunn. Vi gikk ut fra Kjønneøya og padlet via Flesa og Askeholmene til Nordbrygga hvor vi møtte de som hadde overnattet på Stråholmen. Derfra gikk vi rundt den nordre delen av Jomfruland. Haga kystkafe var dessverre stengt så det ble pause i det fri.

Kristi himmelfartstur til Grebbestad

Flott tur med mye vind. Den første natta lå vi værfaste på campingen i Grebbestad. Neste dag hadde det roet seg og vi møtte Even og Wencke på Musøn hvor vi lå frem til hjemturen på søndag. Lørdag padlet vi rundt i øyriket før vi spiste i Fjellbekka.



Dronebilde
av
teltplassen
På Musøen

Dagstur til Svenner fyr

Lørdag 11 juni var det duket for den tradisjonelle dagsturen til Svenner fyr. Det blåste for mye til at den kunne gjennomføres, så det ble en fin tur til Malmøya i stedet. Flott tur med fornøyde deltakere.



Vestre Bolærne - 17. til 19. juni

GHPK arrangerte tur til Vestre Bolærne. Teltene ble slått opp i Jensensundet. På lørdagskvelden var det restaurantbesøk på Jensesund Havnekro. Mohammad kom på besøk på søndag og var med på

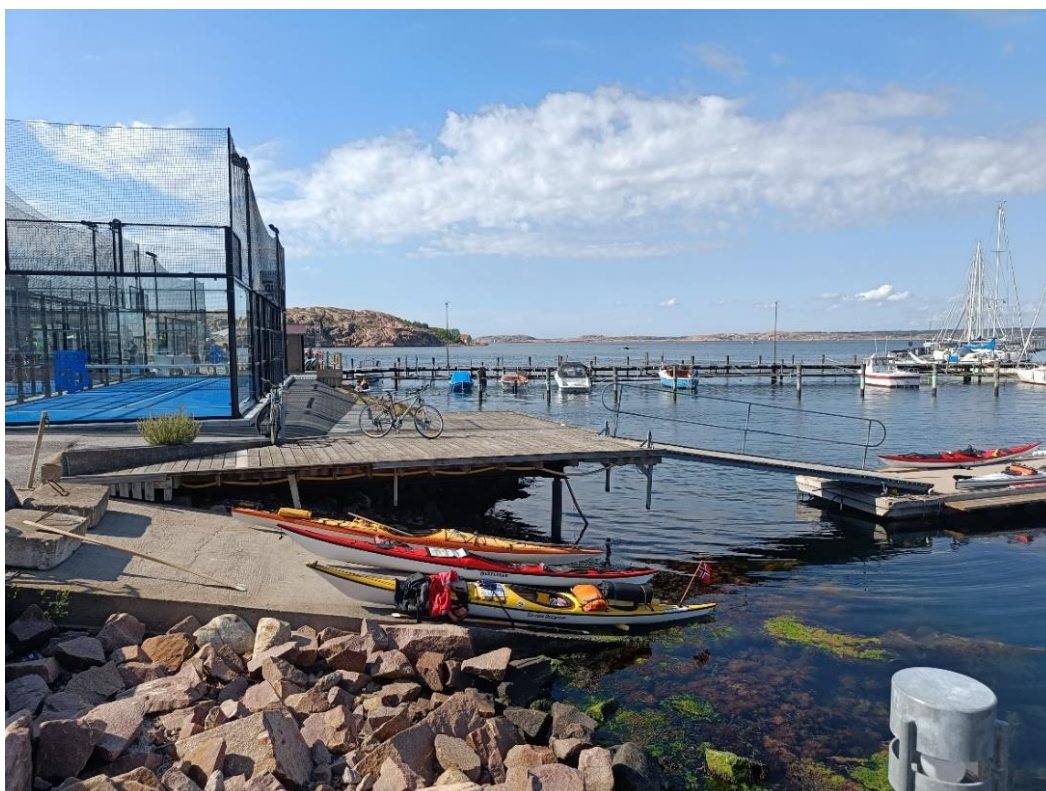


hjemturen som gikk via Nøtterøy. En vindfull, men solrik helg.



Årets langtur til svenskekysten

Da var det igjen klart for årets padlepunkt! Lørdag 30. august sjøsatte en gjeng ivrige padlere hver sin i kajakk i Lysekil. Målet for turen var å padle til Strömstad på en ukes tid; en overkommelig tur dersom vær og vind spiller noenlunde på lag.



Den første dagen kjørte vi ned med alle kajakkene til Lysekil. Vi satt igjen noen biler i Strømstad, slik at logistikken skulle gå opp. Det ble en kort padletur til Store Kornø, der vi hadde vår første overnatting. En flott øy med gode teltplasser, flott natur og et gammelt fiskevær, som gruppa ble imponert over. Fint å se av svenskene tar godt vare på disse stedene!



Den neste dagen møtte vi resten av gjengen; ja, for tre «litt mer ivrige padlere» hadde tjuvstartet turen litt før. Vi møtte dem på Langøy utenfor Kungshamn, og etter en kjapp lunsj, så var hele

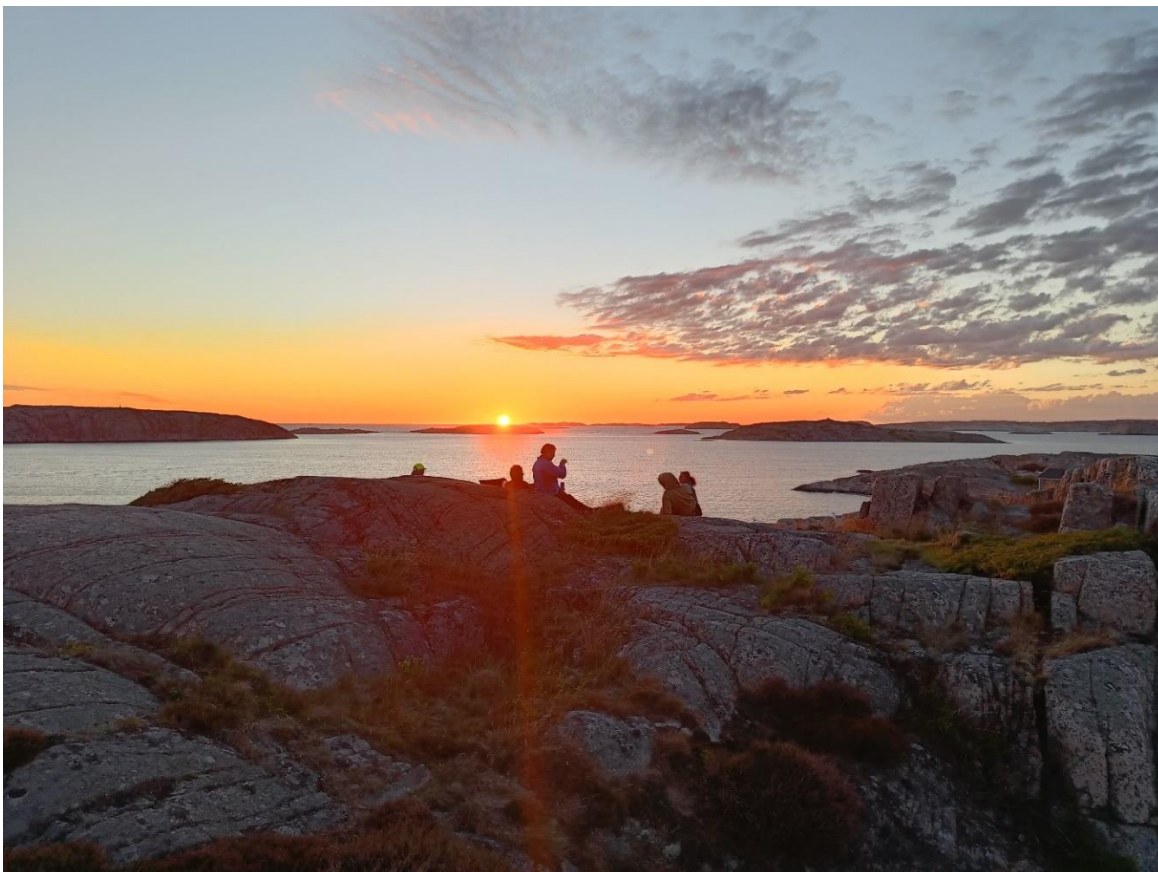


padleflåten samlet. Vi hadde den lengste distansen denne dagen, og vi padlet gjennom Smøgen og Sota kanal. For en rendyrket havpadler så var det spennende å padle gjennom kanalen...i hvert fall den første halvtimen. Etter dette lengtet jeg etter å se glimt av horisonten.

Vi hadde god fremdrift de neste dagene, og var litt engstelige for at vi skulle ankomme Strømstad alt for tidlig. Overnattingsplassen på mandag var et flott sted kalt Kæften. Eneste problemet med dette



stedet var at mulighetene for å slå opp et telt begrenset seg til en liten plass. Det ble i overkant intimt for noen da vi er vandt til å flere hundre meter mellom hvert telt. Vi kom oss heldigvis greit igjennom natten uten at snorkingen til enkelte ødela hele nattesøvnen.



Den største utfordringen vi så for oss på denne turen var å padle over «Gula humpen», et eksponert område der det kan være høy sjø og mye båttrafikk. Overfarten gikk ikke helt som planlagt, og kommunikasjonen i gruppa var nok heller dårlig. Hele gruppa begynte samlet og padlet på utsiden av farleden, men etter hvert dannet det seg to grupper, en på hver side av leden. Da vi fikk samlet gruppa etter å ha kommet oss over strekket, så var det ingen som hadde en klar formening om hvorfor det gikk sånn. Litt opphetet diskusjon i starten, men vi var alle gode venner etter kort tid; definitivt en episode vi kan lære av.

De neste dagene var det mye vind, og vil lå værfast på Amundsholmen et par dager. Turleder Terje Fuglerud holdt stand i vinden, kun med en tarp, men han hadde selvfølgelig funnet seg et relativt lunt sted. Det kan ikke sies om resten av turfølge, der noen opplevde at sterk vind og regn ble litt mye for teltet. Vi ordnet oss med bål og noe godt i glasset, i nærheten av Terjes lune sted, slik at stemningen i gruppa var på topp!

Etter to overnattinger på Amundsholmen, så padlet vi oss videre nordover. Vi padlet forbi Hamburgsund, hvor det gjelder å passe seg for den beryktede «Linfärjan» som krysser det smale sundet. Torsdag ankommer vi vår siste overnattingsplass, Bissen, hvor vi skal være i to døgn, fordi vi er såpass nærme vår endestasjon Strømstad nå. På fredag, den nest siste dagen, velger gruppa å splitte seg. Noen ønsker å padle ut til Koster, andre vil padle mer i nærområde og noen vil gå tur på øyene. Det blir en veldig fin dag, der alle får det som de vil!

Jeg oppsummerer årets langtur med at det har vært en utrolig fin tur! Vi har vært en gjeng med godt



humør, uten stress og mas. Det har vært variert padling, med kanaler, åpen havpadling, tettsteder og spennende øyer. Takk for turen!

Dagstur for nybegynnere

Knyttet til nybegynnersamlingen lørdag 20/8 var det lagt opp til tur for nybegynnere fra Røra til Sildevika den påfølgende søndagen. Denne måtte avlyses da det var spådd lyn og torden med sterk vind og ble flyttet til onsdagen da været igjen var strålende.

Jentetur

Turen startet på Bjønnes strand lørdag 27.08. kl 11. Etter litt informasjon og et kort intro padlet 8 damer til Veaholmen. Det var en god blanding av damer med nok så lite padle-erfaring til noen med en del åretak i bicepsen.

Leiren ble etablert på Veaholmen. Etter lunchen padlet vi rund Siktesøy gjennom Risøysundet. Stopp på Andedammen stranda med en liten instruksjon i riktig padleteknikk. Alle var ivrige. Resultatet ble nesten synlig med en gang, og noen kjentes litt mer framdrift enn før.

Tilbake til Veaholmen var det perfekte forhold til å leke med kajakk i vannet. Lite vind, sol og deilig vanntemperatur 

Det ble fort en time i vannet. De som ikke var med på øving så på. Litt læring i det også.

Øver på rulle-teknikk, egen-og kamerat redning gir trygghet og sikkerhet for seg selv og andre man padler sammen med. Viktig med repetisjon og øving.

Middag, bål, gode og inspirerende samtaler, mye latter og gleden med å dele erfaringer avsluttet en deilig dag i flott natur.

Søndag våknet vi med sol og litt bris 5 m/s fra nord nordøst. Etter morgenbad, yoga og frokost pakket vi sammen leiren. Å pakke kajakk tok vi i felleskap. For de fleste var det nyttig og lærerikt å pakke kajakk riktig. Gode tips kom fra flere i gjengen. I motvind padlet vi tilbake til Bjønnes.

Alle fikk prøvd og øvd seg, ble kjent med sin kajakk og mestret turen med bravur. 

En STOR takk til Anette som ledet det hele på en fantastisk måte.



Teltleiren på Veaholmen

Øytangen

Første helga i oktober tilbrakte noen av oss på Øytangen, Jomfruland. Kraftig regnvær gjorde overfarten fra Valle på fredag minneverdig.



På lørdag blåste og regnet det for kraftig til å sette ut kajakkene. I stedet ble Jomfruland utforsket fra landsiden med Kristin om veiviser. Ikke noe dårlig alternativ.

På kvelden var det felles bespisning. Chili Con Carne ala Henning smakte fortreffelig. Etterpå ble det vin og kos.



Søndag hadde vind og sjø lagt seg og hjemturen gikk uten spesielle hendelser i naturskjønne omgivelser.

Lavvoturen

Lavvo-turen gikk i år som i fjor, til Veaholmen. Mye vind på fredag, men glimrende padleforhold på lørdag. Noen av oss fikk en fin rundtur i Eidangerfjordens utløp, andre ble i leiren og tok imot de mange dagsbesøkende.



Nybegynnersamling

Klubben arrangerte nybegynnersamling i Krogshavn den 20.8. hvor nye medlemmer og nybegynnere fikk innføring i kajakkpadling av Sigmund. Klubben fikk mange positive tilbakemeldinger. Dette er tydeligvis et arrangement som er godt mottatt av våre medlemmer.

Rull og Tull

Ble gjennomført lørdag 3 september med Anders Thygesen og Jannie Heegaard som instruktører.



Klubben sponser videregående kurs for en person for å ha en intern instruktør i rulling.

Aktivitetslederkurs

Helga 16. til 18. september ble det gjennomført et aktivitetslederkurs i henhold til padleforbundets våttkortstige. Vi var seks deltagere fra GHPK, samt et par padlere fra andre klubber. Deltakerne fikk testet egne evner, både padleferdigheter og samarbeid. Vi hadde en meget dyktig instruktør som satt oss på utallige tester. Vi hadde alle en givende og morsom helg, og håper å bringe mye av kunnskapen tilbake til medlemmene i padleklubben.

Klubbmøter på Andelsgården

Onsdag 16. mars ble det klubbkveld på Prestegårdshagene. Klubbkveldene er for medlemmene i GHPK og er ment for å møtes og å utveksle erfaringer. Denne kvelden fortalte Sigmund om hvordan du kan gjøre kajakken din klar for sesongen og mange andre nyttige tips. Resten av kvelden ble brukt til å gå gjennom aktivitetsplaner. Kvelden ble erfart som veldig nyttig.

På klubbmøte 26 oktober ble medlemmene tatt imot med suppe fra Prestegårdshagene før programmet startet. Det var en fin måte å møtes og høre hvordan det stod til med alle. Sigmund holdt igjen et flott foredrag og delte sine erfaringer med stor entusiasme. Denne gangen var det bl.a. snakk om vinteropplag av kajakken og vedlikeholdt. Vigdis tok oss med på noen av hennes mange padleturer med flotte bilder og morsomme innspill. En vellykket kveld hvor gjerne flere medlemmene kunne ha møtt.

Bassengtreninger

GHPK arrangerte bassengtrening fire søndager i november (tre) og desember (èn). Som i fjor ble



disse gjennomført i Gurvika ved Nevlunghavn. En av søndagene var for første gang forbeholdt kvinner. Bra deltakelse på alle dagene!

Øktene startet med egenredninger og kameratredninger. I tillegg ble det en del rulling og lek. Boblebad er nytt av året og ble et populært tilskudd.

Bassengtreningene gir mye god trening i behagelig vanntemperatur, trygge forhold og med gode muligheter for tips og veiledning.

Kaldtvannstrening

Kaldtvannstreningen var satt opp lørdag 26 november i Krogshavn. 3 deltok og fikk mye ut av det. Synd det ikke var flere.



Adventspadling

I tradisjonens tro ble det også i år arrangert adventspadling i midten av desember. Seks tøffe padlere trosset tolv minusgrader og satt ut i frostrøyken i Porsgrunnsælva. Kajakkene var selvfølgelig pyntet med lys og nisser! Flere skuelystende i sentrum av Porsgrunn tok frem kameraet da flåten med lys drev oppover ælva.





Turen gikk fra Porsgrunn sentrum, rundt Borgestadholmen og tilbake til Osebakkenstranda. Der ble vi møtt av Are som hadde ordnet med bål, gløgg og julekaker. Gjengen hadde kledd seg bra, og holdt godt på varmen under padlingen. Det var likevel deilig å varme litt kalde fingertupper over bålet, få litt gløgg i koppen, og ikke minst, en sjokoladecakebit fra Wenche.

Kombinasjonen av mørkepadling og julestemning skaper en floopplevelse! Dette er en tradisjon vi skal holde fast ved.

