

## Sikkerhet i Grenland Havpadleklubb Hms - plan



Grenland havpadleklubb er et turlag som er opptatt av naturopplevelse, kajakkpadling og turkameratskap i en uhøytidelig og uformell tone.

For å være medlem i GHPK må du være 18 år.

Deltaking på padleturene skjer på eget ansvar. Du må vurdere om du fysisk/psykisk er i stand til å gjennomføre padleturen. Du må ha egnet kajakk og utstyr som kreves til aktuell padletur. Er du usikker om turen passer for dine padleferdigheter, ta kontakt med leder i klubben eller kontaktperson for turen.

Klubbens turplan finner du på klubbens hjemmeside. Her blir det jevnlig lagt ut informasjon om padleturene våre. Her vil det komme tydelig fram hvilke ferdigheter som kreves for å være med på hver enkelt tur.

Onsdagspadling er korte kveldsturer i kjente nærområder. Disse padleturene passer også for deg som er ny og uerfaren. Klubben kan stille opp med erfarne padlere som kan hjelper deg i gang på de første turene. Nybegynnere skal ta kontakt på forhånd slik at vi kan sikre veiledning og sikkerhetsoppfølging på turen!

På noen av turene er det satt opp kontaktpersoner. Disse kan fortelle mer om oppmøteplass og hvor padleturen skal gå. Kontaktpersonene er ikke turledere. Padlere som padler på tur med GHPK, må sammen og kollektivt gjøre avtaler seg i mellom. Gruppen må tilpasse padleturen etter rådende værforhold, padlernes form og ferdigheter.

GHPK har innendørs sikkerhetstrening hver vinter. Det er lagt opp til flere samlinger ute gjennom året der du kan få veiledning og øvelse som gjør deg til en bedre og sikrere padler.

### **På padleturene hjelper vi og støtter hverandre. Alle har et kollektivt ansvar for å tenke sikkerhet når vi er ute sammen på vannet.**

- Vi kler oss alltid etter vanntemperatur.
- Vi padler med vest.
- Vi padler med lanterner/lys i skumring, dårlig sikt eller i mørke.
- Vi padler i samlet gruppe når vi krysser hovedleia eller går over eksponerte strekninger.
- Samling av padlegruppen signaliseres ved høy, loddrett åre.
- På langtur har alle padlere kart, kompass, signalflyte og telefonliste.
- Søndagsturer, helgeturer og langturer krever at du mestrer egenredning, kameratredning og padling i bølger.
- Vi gjør avtaler på land før turen starter: vurderer vær og padlegruppas kompetansenivå, organiserer grupper eller makkerpadling om behov.

**Ved alvorlig ulykke: Ring 113. Oppgi nøyaktig sted og hva det gjelder!**

***Pass på deg selv og dine medpadlere, så ingen utsetter seg selv eller andre for unødig fare. Da får vi alle en trivelig padleopplevelse sammen!***

Langesund juni 2012 Styret

Thor Myhr, leder GHPK